

2014年1月吉日

会 員 各 位

石川県トライアスロン協会
会 長 堀 野 正 明

第5回通常総会とトライアスロンクリニックのお知らせ

日頃より本協会の事業推進にあたりご協力を賜り心より厚く御礼を申し上げます。つきまはは標記総会及び講演会とトライアスロンクリニックを開催いたします。お忙しい折と存じますが、万障お繰り合わせのうえご出席くださいますようお願いいたします。

■ 通常総会及び講演会について

【日 時】 2014年3月1日(土) 16:00～ 受付開始
16:30～ 総会開始
17:00～ 講演会

【会 場】 いしかわ総合スポーツセンター

(当日駐車場が混雑予想されます。産業展示館の駐車場もご利用できます)

【総会議題】 1. 2013年度事業収支報告、監査報告
2. 2014年度事業計画、予算計画案
3. 役員改選

【講演会】 演題『継続は力なり』
講師/稲田 弘

<プロフィール>

元NHK放送記者。69歳よりトライアスロンを始める。
'09年アイアンマンジャパンでアイアンマンに初挑戦。
'12年アイアンマン世界選手権にて80～84歳カテゴリーで優勝する。
現在は稲毛インターナショナルトライアスロンクラブ所属。
千葉県在住81歳。

■ 山本淳一トライアスロンクリニック (有料)

【日 時】 2014年3月1日(土)
12:30～16:00 (12:00集合)
集合場所: いしかわ総合スポーツセンター エントランスロビー

【会 場】 同プール、県競技場雨天走路等

【定 員】 定員20名 (2013または2014年JTU会員登録者とする)

【参加費】 2,000円 (当日集金いたします)

クリニック内容 (抜粋)
ストレッチ&動き作り
ランニング (ペースマネジメント) 撮影
フォームチェック&修正
プールへ移動
ドリル
フォームチェック
ターン、テクニク練習

