

2014 トライアスロン練習会のご案内

トライアスリートのみなさまが待ちに待ったシーズンインを迎えようとしています。石川県トライアスロン協会では、県内のトライアスロンを愛好される方々に向けて、シーズン開始に向けたコンディショニングとスキルアップを目指した練習会を開催いたします。トップアスリートから初心者の方々まで幅広い層のご参加をお待ちしています。

開催要項

日時：2014年4月27日(日) 2014年5月5日(月) の2日間

8:30 ~ 15:00 頃 (小雨決行)

集合場所：4月27日(日) 松任海浜公園室内プール(白山市徳光町3206-10)

5月5日(月) 内灘町営プール駐車場(河北郡内灘町宮坂に1番地9)

集合時間：両日とも 8:30 ※途中参加はご遠慮ください。

参加費：1日当たり 1,000円 (4/27 5/5 両日参加で2,000円となります。)

練習会当日お支払いください。

参加資格：●トライアスロン競技経験者 ●これから始めたいとお考えの方

※ロードバイク・クロスバイクをお持ちで500m程度連続して泳げる方

参加人数：30名程度を予定 申込者多数の場合は先着順とします。お申し

申込みについて

E-mail または 電話

①氏名 ②住所 ③メールアドレス ④電話番号(携帯可)

⑤年齢(生年月日)をお知らせください。⑥参加希望日 石川

申込先：県トライアスロン協会事務局「サイクルショップみなみ」

〒921-8054 石川県金沢市西金沢1丁目7

TEL 076-241-1383 E-mail info@csminami.com

当日連絡先：090-1317-8099 (南)

申込期限：2013年4月20日

当日ご用意いただくもの(必須)

スイム練習：スイムウエア、ゴーグル、スイムキャップ(ウエットスーツ不要)バ

イク練習：スポーツバイク(MTB不可)、グローブ、ヘルメット、バイクウエアラ

ン練習：ランシューズ、ランウエア(バイクウエアと兼用も可)

その他：補給食、ドリンクは各自でご用意ください。