

「Kei」 12月 は 18日 (日)

ファーストチャレンジ・初・中級トライアスロン練習

会場：ラン⇒白帆台1丁目地区； スイム⇒内灘町プール（宮坂町に1-9）

集合：8：45 プール左隣り、内灘町総合公園

会費：1,000円/1人

概要：① 9:00～10:30⇒ラン

②10:45～12:00⇒スイム 12月以降春までプールは10時からオープンの為

コーチ：斉藤 徹 (ITU レベル2 コーチ、JTU 中級指導者、チームケンズコーチング AD.)

スタッフ：瀧田 稔 (県トラ協会理事)、

北川和夫 (県トラ協会理事企画担当)

北川良徳 (企画委員長)

参加連絡先：090-8099-2932 (北川企画委員長携帯電話)

平日 8:45～17:00 はメールで、以外の時間・土日は夜 22時までOK.

☆2017. 1月～3月のスケジュールは18日に紙面でご案内します

石川県トライアスロン協会