

2016 石川県トライアスロン協会主催練習会のご案内

今年もシーズンイン！今年から国体の正式競技となりましたが、トライアスロンをはじめてみようという方から国体選手レベルの方、3月まで一人で練習していた人も、シーズン始めの泳ぎ込み、バイク・ランの走り込みを皆さんと一緒にやってみましょう！

トラトラトラトラトラトラトラ

トラトラトラトラトラトラトラ

トラトラトラトラトラトラトラ

《要項》

日時：4月29日（金）祝日 7：45集合～13：30頃迄

主会場：松任海浜公園 集合場所⇒海浜公園室内プール駐車場

参加費：一人 1,000円 当日7:30~8:00に受付にて **定員30名**

対象：トライアスロンを始めてみようと思っている方・トライアスロン練習をしたい方

内容：2つのクラスに分けて、スイム・バイク・ランの順に練習を行います！

a. 初めての方・3種のうち練習できていないパートがある方・本格練習が概ね今回が最初という方など

b. 既に3種のパート共練習を重ねている方・各パートのレベルアップや強化の為参加という方

初めての方のご案内：申し込みの際に事務局の南さんへ連絡・問い合わせ願います

《ご用意いただくもの》

スイムウェア・ゴーグル・スイムキャップ；ロードバイク・ヘルメット・バイクウェア・グローブ・

バイクシューズ；ランシューズ・ランウェア・キャップ、他タオル・着替え・補給食・ドリンク等

《申し込み》

申し込み方法は、E-mail・フェイスブックから or 電話で！

参加は（ aタイプ・bタイプ ）どちらか必ずお伝えください

申し込み先：石川県トライアスロン協会事務局 石川県金沢市西金沢 1-7

「サイクルショップみなみ」の 南さんまで

E-mail：info@csminami.com

電話 076-241-1383

申し込み締め切り：4月22日（金）まで、お早めに！

☆申込参考事項☆

申込者氏名 年齢： 歳 性別：男・女

住所の郵便番号： —

参加するクラス： a ・ b トライアスロンの経験年数：約 年

初めてやってみようという方に：今まで経験あるスポーツはありますか？⇒