

2016 石川県トライアスロン協会主催 第2回練習会のご案内

日時: 6月5日(日) 7:15 受付

スイム開始 7:30～バイク・ラン 13:30 頃迄

主会場: 白山市七原町 クレインプール 対象 一般男女(学生可)

参加費: 一人 1,000 円(施設使用料・保険) 当日 7:15 受付にて

定員30名 定員になり次第締切ます。

内容: スイム1500m バイク40Km ラン10kmを予定(天候次第)

初めての方にご案内: 申し込みの際に事務局の南さんへ連絡・問い合わせ願います

《ご用意いただくもの》

スイムウエア・ゴーグル・スイムキャップ

ロードバイク・ヘルメット・バイクウエア・グローブ・バイクシューズ

ランシューズ・ランウエア・キャップ 他タオル・着替え・補給食・ドリンク等

【申し込み】

申し込み方法は、HP Eメール フェスブック or 電話 で!

申し込み先: 石川県トライアスロン協会事務局
石川県金沢市西金沢 1-7
「サイクルショップみなみ」の 南さんまで

HP <http://www.spacelan.ne.jp/~csminami/>

Eメール info@csminami.com 電話 090-1317-8099

申し込み締め切り: 5月30日(月) まで、お早めに!

申込参考事項

申込者氏名 年齢 歳 性別; 男・女

住所 電話 Eメールアドレス