

ジュニアトライアスロン体験ファーストチャレンジ開催要項

石川県トライアスロン協会

1. 開催趣旨：小中学生がスイム・バイク・ランの3つを体験しトライアスロンを知って貰う。
2. 参加対象：富山・石川・福井の小学生・中学生で、泳げる・自転車に乗れる・走れる方
定員 15 名（先着順）
3. 開催日時：2022 年 5 月 22 日（日）12 時 30 分集合、16 時 30 分頃終了
4. 参加費用：1 人 3,500 円（傷害保険、プール使用料、飲料 500ml など）
5. 申込期間：4 月 29 日（金）から 5 月 18 日（水）まで（先着順）
6. 申込方法
 - ① 別添の申込書に必要事項を記入し、eメールに添付して石川県トライアスロン協会に申し込んで下さい。 eメールアドレス max2ishikawa@outlook.jp
 - ② 参加費を協会口座に振込願います。（手数料は各自ご負担願います）
振込先：北国銀行 西金沢支店 普通 308227 イシカワケントライアスロンキョウカイ
 - ③ 別添の『進行上の注意点、covid-19 対策』ご理解のうえ、『体験会前 14 日間 体温・健康・行動チェックシート』を印刷し、毎日記入したものを当日持参し受付に提出して下さい。
7. 開催会場：白山市「松任海浜公園」「海浜公園室内プール」「公園隣接県自転車道」
 - ① スイム：室内 25m プール 2 コース
 - ② バイク：自転車道 650m・園内 450m
 - ③ ラン：園内 500m 周回
8. ディスタンス

グループ	A グループ 小学 1・2・3 年生	B グループ 小学 4・5・6 年生	C グループ 中学 1・2・3 年生
①スイム 13:30 頃～	5 0 m	1 0 0 m	2 0 0 m
②バイク 14:30 頃～	4 0 0 m	7 0 0 m	1 1 0 0 m
③ラ ン 15:00 頃～	5 0 0 m	1 0 0 0 m	2 0 0 0 m

9. 内 容
 - ① スイム…25m 温水プールをグループごとに泳ぐ。（途中止まりまた泳ぐことも可）
 - ② バイク…園内道路・自転車道をグループごとに先導者の後を走る
 - ③ ラン …園内の一周 500m をグループごとに先導者の後を走る
10. 持参用具：水着・スイムキャップ・ゴーグル・タオル等・ランシューズ・ヘルメット
・各自のバイク（タイプは問わない）、着替え（発汗対策）などをご準備下さい。
11. ご家族の見学…スイム時は見学者エリアからガラス越しにご覧ください。
バイク時は、バイクスタート点周辺、またはバイク終了点周辺にて。
ランの時は、ランスタート点周辺（管理棟前）にて。
12. 荒天時・荒天予想時
中止又は実施の連絡を前日 19 時から順次、ご家族宛に連絡します。
なお、当日の降雨・強風などの状況によりアクアスロン（スイムとラン）に変更することもあります。この場合、スイムは変更せず、ランは A：1000m、B：1500m、C：3000mとし

ます。

13. タイムスケジュール

- ・ 12:30 受付、ガイダンス（公園管理棟屋内ベンチエリアに集合）

3つの体験内容の進め方、注意点及びトライアスロン競技大会等の説明

- ・ 13:20 プールスイム

着替え後準備体操、試泳指導の後、グループ別にスタートする。

終了後着替えてバイクスタート点へグループごとに移動

- ・ 14:30 バイクスタート

グループごとにスタッフが先頭・最後尾にてガイド走行

Aグループは管理棟方向へ 400m、Bグループは 700m、Cグループは 1100m 徳光PA.方向自転車道へ走行

バイクを置いてランスタート点へ移動

- ・ 15:00 ランスタート

グループごとにスタッフが先頭を走ります。終点で飲料受取

- ・ 15:45 集合

管理棟ベンチ、体験会修了証手交、本人・家族感想アンケート記入、コメント、スタッフコメント、

- ・ 16:30 頃解散。

14. 救 護…救護スタッフ 3名

15. サポートスタッフ…約 20 人で進行します。

16. 公園と自転車道、周辺道路図、プール位置、バイク(黄・青・赤)、ラン(黒)コース



スイム ジュニアのトライアスロン

バイク 体験チャレンジ 5/22(日) 申込書

ラン

申込日 月 日 受付 [] 石川県トライアスロン協会

○あなたは何年生ですか？；性別にも○付け；年齢を記入してください

- ・小学 1 ・ 2 ・ 3 年生 ； 男性・女性 [] 歳
- ・小学 4 ・ 5 ・ 6 年生 ； 男性・女性 [] 歳
- ・中学 1 ・ 2 ・ 3 年生 ； 男性・女性 [] 歳

○お名前；ふりがな を記入してください

；

○連絡先（携帯電話）番号…同行されるご家族の方

；

○メールアドレス…ご家族の方

@

○スイム⇒A:何メートルくらい泳げる・B:途中止まったりしながら、A/B○付け

メートル

○持参使用する自転車（○つけ）

子ども用自転車()インチ ・ 折り畳み自転車 ・ ママチャリ ・
マウンテンバイク()インチ ・ クロスバイク ・ ロードバイク ・
その他()

○参加にあたり以下の誓約にご同意ください（○付けください）

- ・この体験会に参加するにあたり、事故・ケガにあいまして、私自身と保護者の責任において処理するものとし、主催者側に求償することは致しません。また、悪天候による中止が発生しても参加料の返還は求めません。体験会に関する肖像権は主催者に帰属することを認めます。

はい ・ いいえ

体験会前14日間 体温・健康・行動チェックシート

○ご協力ください！参加者・父兄やスタッフの方々皆さんで互いにウイズコロナ対応⇒ 皆さんで未然防止！ ■濃厚接触者、経過観察中の方⇒ご辞退下さい

受付No.	氏名	年齢	住所	県	市	町	: 連絡携帯電話 - -							
5/22受付に提出	5月8日	5月9日	5月10日	5月11日	5月12日	5月13日	5月14日	5月15日	5月16日	5月17日	5月18日	5月19日	5月20日	5月21日
チェック:レ 記入	日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜

体温37.5℃以下

体調:良い														
咳・喉の痛み なし														
臭覚・味覚異常感なし														
息苦しさや胸の痛みない														
だるさ・めまい・頭痛なし														
身体は軽い・疲れなし														
下痢・激しい腹痛なし														
家族・身近に感染なし														

まめに手洗い・消毒してる

感染症陽性者と接触ない														
-------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

外出時マスク着用してる

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

会話時は間隔取ってる

ソーシャルディスタンス														
-------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

※提出個人情報については、県TR.協会普及委員会のもとで管理し、健康状態・参加可否の判断、連絡にのみ使用します。

ジュニア TR. スイム・バイク・ラン 3種体験チャレンジ
進行上の注意点、COVID-19 対策

- 1) 受付場所: 当日松任海浜公園管理棟入口階段横屋外(スタッフ、参加学生・ご家族とも)。
- 2) 受付対応: アルコール手指消毒液を使った後、参加者が名簿にあるお名前を指さして、スタッフが名前を呼び確認します。
- 3) 健康チェック票: 申込時添付ファイルから健康状態チェックシートを印刷し記入持参、受付にて必ず提出(5/8 から前日まで健康状態チェック記入したもの)いただきます。
- 4) 参加否: 22 日前日までの 3 日間と、当日朝に発熱(体温 37.5 度以上)のあった場合や、チェック項目に記入なかった方は参加をご遠慮ください。ご了承願います。
- 5) 会場図や進行説明資料: 受付に並べてあり、一部ずつお取りいただきます。
- 6) マスク着用: 駐車場で車を降りるときから、お帰りになるまで、ご本人・家族とも常時着用をお願いいたしますが、ご本人のみスイム・バイク・ラン時は外して結構です。スタッフも全員マスク又はフェイスシールドを着用します。
- 7) 応援時: マスク着用しての声出しは可能ですが、拍手も推奨いたします。
- 8) 受付後、階段上管理棟内ベンチスペースでガイダンスを行います。ほかの方とはソーシャルディスタンスを保ってお座りください。
- 9) プールへの移動はバイクを引いて、幅 6 m の道は高速道路側をソーシャルディスタンスで歩いて移動。スイムウェアへの着替え時、ロッカーを隣とは一つ開けて使用願います。まず準備体操、デモンストレーション、試泳後クラス別にスイムスタート。
- 10) スイム終了後着替えて、バイクを引いて、各自歩いてバイクスタート点へ移動します。バイクスタート点では先導・エンドスタッフと共に走行開始します。
- 11) バイクコースは、スタート～数十メートル間コーンでガイド、約 100m ごとにスタッフがいて案内。カーブでもスタッフの指示に従い、他の人に注意して走ります。
- 12) バイク走行は先頭スタッフの後をグループごとにまとまって走ります。
- 13) スピードを競うのではなく、安全に完走することを第一に走り、カーブではスタッフの声掛け案内と両手アクションに従い、曲がります。
- 14) バイク終了点にはコーンが左右にあり、スタッフ 2 人の指示に従い、バイクを置いて、ランスタート点に向かい、移動中走っても歩いてもいいです。(ランが終わってから、バイクをかたづけます)
- 15) ランはスタート点からスタート、コース道幅 6m を時計回り、約 60m ごとにスタッフが立ち案内、コーナーにはコーン設置→ランフィニッシュして飲料ボトル受取後マスク着用→管理棟に集合です。ご家族の方はご本人用マスクを備えて下さい。
- 16) 管理棟では参加者に体験会終了証を手交、ご本人ご家族の方に感想・ご意見を伺い、アンケート記入いただきますので、ソーシャルディスタンスでお座りください。

小学・中学生 体験しよう！

5月22日(日) PM.
松任海浜公園

スイム⇒バイク⇒ラン
少しずつ3つ続けて
トライアスロン！

◎申し込み、感染対策などは
協会ホームページから！

ジュニア
ファースト
トライアスロン
体験チャレンジ！

できる！？
おもしろいかも！！
プール・自転車道・公園

泳げる！
自転車乗れる！
走れる！
⇒ジャーやってみよう！

お子さんに体験を！
やってみた⇒できた！⇒おもしろ！
新たな可能性発見かも！！
全身を使う技術スポーツ
習うとできる
練習積んでうまくなる！

応募できる方	スイム	バイク	ラン
住まい富山・石川・福井	水着・キャップ・ゴーグル	持ってる自転車・ヘルメット	持ってるランシューズ

クラス	スイム(室内25m)	バイク(500m往復)	ラン(500m周回)
小学1～3年生	50m(ゆっくりと往復)	650m	500m
小学4～6年生	100m	1000m	1000m
中学1～3年生	200m	1600m	2000m

参加費 3,500円/1人
プール・傷害保険・飲料など
石川県トライアスロン協会