

# ジュニアトライアスロン参加の注意事項

## 《会場での進行・流れ》

1. 当日は6時20分迄に公園駐車場に車を置いて下さい。受付場所はプール入り口前広場です。使用する用具はバック等に入れ、バイクは牽いて6時30分から受付してください。
2. 受付後、トランジションエリアの自身の枠内にバイクや着替え、飲料等を置きます。
3. 全体説明会（小雨時はプールサイド屋根下）で当日の流れや注意事項を説明後、グループ毎に分かれてコースを下見します。特に種目間の移動やトランジション、バイク乗降車ライン、走行のルールは必ず守ってください。
4. 更衣室で着替えをした後、プールサイドに集合してください。準備体操、スイムアップを行います。
5. 全体の流れ  
プールサイドで待機⇒グループ別に順次スタート⇒スイム後⇒トランジションエリアに向かいバイク走行準備⇒バイクを牽いて、乗車ラインから順次バイク走行⇒降車ラインでバイクを降り⇒トランジションエリアでランの準備⇒ランスタートラインからラン⇒フィニッシュ
6. 終了後、受付場所（小雨時はプールサイド屋根下）で完走証を渡します。アンケート・感想を記入してください。

## 《コロナ対策・健康状態・ケガ対応・熱中症予防対応・その他》

1. 誓約書、コロナ対策健康状態チェックシートの提出  
誓約書 <http://www2s.biglobe.ne.jp/~mitisita/22hp/g.11seiyakusyo.pdf>  
健康チェックシート <http://www2s.biglobe.ne.jp/~mitisita/22hp/g.11checksheet.pdf>  
を印刷し受付に持参提出ください。  
  
健康チェックシートは、9/4～9/10迄の7日間を記入してください。体温未記入・チェック項目チェックありの場合参加をお断りします。また、当日、体調確認時不調・発熱ありの場合も参加はご辞退いただきます。
2. マスク着用を基本といたします。選手は準備体操後、マスクを外してください。
3. バイク落車でケガをしたときは、近くのスタッフに、手を挙げるか、声を出して「ケガ」と伝えて下さい。
4. 熱中症等で気持ちが悪くなった場合やスイム・ランの時にふらふらする場合等は、直ぐに動くのをやめて、手を挙げるか、座り込んで下さい。最寄りのスタッフが駆け付けます。
5. 熱中症等、水分不足による体調不良を予防するために、トランジションでは必ず水分を補給してから、次の動きに入ってください。
6. 健康チェックシートの注意事項を読み、申込書の承諾 口欄には必ずチェックをお願いします。
7. 当日、7時より遅れて受付に到着した場合は参加できません。
8. 申込期間内のキャンセル（又は中止）で参加費を返金する場合は、振込手数料を引いた金額をご返金させていただきます。なお、申込期間外のキャンセル（又は中止）の場合は、いかなる事情があっても返金いたしませんので、予めご了承ください。